

. 125211-: 07.09.2020 09:22

07.09.2020.

Как передается коронавирус в общественных местах

Коронавирус 2019-nCoV передается воздушно-капельным путем



Правила профилактики



Чихать и каш в одноразову салфетку или чихать в локо



Обрабатывай руки и поверхност антисептикам



Щеки, нос и р закрывайте медицинской маской



Избегайте людных мест и контактов с больными людьми



Обратитесь к врачу при признака недомогания

🦊 ЭЛЕКТРОННЫЙ TATAPCTAH

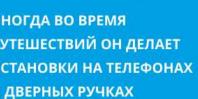


4TO TAKOE COVID-19?

ТО НОВЫЙ МИКРОБ, ВСЕ АЗЫВАЮТ ЕГО КОРОНАВИРУС



- ОН ЗАРАЖАЕТ ЛЮДЕЙ КАК ВИРУС **ГРИППА**
 - БОЛЬШЕ ВСЕГО ОН ЛЮБИТ ПУТЕШЕСТВОВАТЬ ОТ ЧЕЛОВЕКА К ЧЕЛОВЕКУ В МЕЛЬЧАЙШИХ КАПЛЯХ, КОТОРЫЕ ОБРАЗУЮТСЯ, КОГДА ЛЮДИ ГОВОРЯТ, ЧИХАЮТ И **КАШЛЯЮТ**



U VEELVET

• ОН ОЧЕНЬ НЕ ЛЮБИТ МЫЛО. поэтому, когда ты моешь РУКИ, ВИРУС ОБИЖА221СЯ









ВРАЧИ И УЧЕНЫЕ РАБОТАЮТ НАД СОЗДАНИЕМ ВАКЦИНЫ, ЧТОБЫ БОЛЬШЕ НИКТО НЕ ЗАБОЛЕЛ, НО ПОКА...

ТЫ МОЖЕШЬ СРАЗИТЬСЯ С ВИРУСОМ!

- МОЙ РУКИ ПЕРЕД ЕДОЙ, ПОСЛЕ ТУАЛЕТА И ВЕРНУВШИСЬ С УЛИЦЫ КОГДА МОЕШЬ РУКИ - ПОЙ СВОЮ ЛЮБИМУЮ ПЕСЕНКУ
- ВО ВРЕМЯ КАШЛЯ И ЧИХАНИЯ ПРИКРЫВАЙ РОТ ЛОКТЕМ
- ОСТАВАЙСЯ ДОМА КАК МОЖНО ДОЛЬШЕ, ОБЩАЙСЯ С ДРУЗЬЯМИ по видеосвязи
- ПОМОГАЙ СВОЕЙ СЕМЬЕ С ДОМАШНИМИ ДЕЛАМИ
- ПОПРОСИ ВЗРОСЛОГО, КОТОРОМУ ТЫ ДОВЕРЯЕШЬ, ОТВЕТИТЬ НА ВОПРОСЫ, ПОДЕЛИСЬ С НИМ СВОИМИ ПЕРЕЖИВАНИЯМИ

ЕСЛИ КАЖДЫЙ СДЕЛАЕТ ВСЕ ВОЗМОЖНОЕ, ЧТОБЫ ОСТАВАТЬСЯ ЗДОРОВЫМ, ТО ОКРУЖАЮЩИЕ ЕГО ЛЮДИ ТОЖЕ БУДУТ **ЗДОРОВЫМИ**

- СТАРАЙСЯ НЕ ТРОГАТЬ ГЛАЗА И ЛИ ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ
- НЕ ОБНИМАЙ И НЕ ЦЕЛУЙ БАБУШК **ДЕДУШКОЙ**
- ЕСЛИ ПОЧУВС ПЕРЕЖИВАЙ, Г













Защитите окружающих от инфекции

При кашле и чихании прикрывайте рот и нос согнутым локтем или салфеткой. После этого сразу же выбросьте салфетку и вымойте руки.





Использованные салфетки выбрасывайте в закрытые мусорные баки

После кашля или чихания и при уходе за больными протирайте руки антисептическими спиртосодержащими средствами или мойте руки водой с мылом



Защитите себя и окружающих от инфекции

Мойте руки

- после чихания или кашля
- при уходе за больными
- до, во время, и после приготовления пищи
- до употребления пищи
- после посещения туалета
- когда руки явно загрязнены
- после контакта с животными или отходами их жизнедеятельности







ИНФЕКЦИИ

во время поездки

При кашле и чихании прикрывайте рот и нос согнутым локтем или салфеткой. После этого сразу же выбросьте салфетку и вымойте руки



Выбросьте одноразовую маску сразу же после использования и вымойте руки



ИНФЕКЦИИ

во время поездки

Избегайте близких контактов

с людьми, которые имеют признаки высокой температуры или кашляют





Не прикасайтесь к глазам, носу или рту



Часто протирайте руки антисептическими спиртосодержащими средствам или мойте руки с мылом и водо





125211-

: 07.09.2020 09:22

8 COBETOB КАК ГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ О КОРОНАВИРУСЕ

РОСПОТРЕБНАДЗОІ

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТ РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-4



1. ЗАДАВАЙТЕ ОТКРЫТЫЕ ВОПРОСЫ И СЛУШАЙТЕ



2. БУДЬТЕ ЧЕСТНЫ: ОБЪЯСНИТЕ ПРАВДУ ДОСТУПНЫМ ДЛЯ РЕБЕНКА ЯЗЫКОМ



3. ПОКАЖИТЕ ИМ, КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И СВОИХ ДРУЗЕЙ



4. ПОДБОДРИТЕ ИХ



5. ПРОВЕРЬТЕ, ИСПЫТЫВАЮТ ЛИ ОНИ на себе стигму ИЛИ РАСПРОСТРАНЯЮТ ЕЕ



6. ИЩИТЕ ПОМОЩНИКОВ



7. ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ



8. ЗАВЕРШИТЕ РАЗГОВОР, ДЕМОНСТРИРУЯ ЗАБОТУ

Информация подготовлена на основе материалов ЮНИСЕ

125211-

07.09.2020.



ОБ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПАХ КАРАНТИНА В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



Для того чтобы COVID-19 не распространялся дальше, гражданам, у которых был контакт с больными или тем, кто вернулся из путешествия или был в командировке, необходимо сообщить о своем возвращении в штаб по борьбе с коронавирусной инфекцией вашего региона и соблюдать карантин у себя дома 14 дней.

ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?

- Не выходить из дома весь период карантина, даже для того что бы получить посылку, купить продукты или выбросить мусор;
- по возможности находится в отдельной комнате;



- пользоваться отдельной посудой, индивидуальными средствами гигиены, бельем и полотенцами;
- приобретать продукты и необходимые товары домашнего обихода дистанционно онлайн или с помощью волонтеров;
- исключить контакты с членами своей семьи или другими лицами;
- использовать средства индивидуальной защиты и дезинфицирующие средства (маска, спиртовые салфетки).

ПОЧЕМУ ИМЕННО 14 ДНЕЙ?

Две недели карантина по продолжительности соответствуют инкубационному периоду коронавирусной инфекции – времени, когда болезнь может проявить первые симптомы,

ЧТО ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО ДЕЛАТЬ ВО ВРЕМЯ КАРАНТИНА?



- мыть руки водой с мылом или обрабатывать кожными антисептиками перед приемом пищи, перед контактом со слизистыми оболочками глаз, рта, носа, после посещения туалета;
- регулярно проветривать помещение и проводить влажную уборку с применением средств бытовой химии с моющим или моюще-дезинфицирующим эффектом.

ЧТО ДЕЛАТЬ С МУСОРОМ?

Бытовой мусор нужно упаковать в двойные прочные мусорные пакеты, плотно закрыть и выставить за пределы квартиры. Утилизировать этот мусор можно попросить друзей, знакомых или волонтеров.

КАК ПОДДЕРЖИВАТЬ СВЯЗЬ С ДРУЗЬЯМИ И РОДНЫМИ?



Вы можете общаться со своими друзьями и родственниками с помощью видео и аудио связи, по интернету, главное не выходить из дома до тех пор, пока не закончится карантин.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОЯВИЛИСЬ ПЕРВЫЕ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

Если вы заметили у себя первые симптомы COVID-19 необходимо сразу же сообщить об этом в поликлинику.

КТО НАБЛЮДАЕТ ЗА ТЕМИ, КТО НАХОДИТСЯ НА КАРАНТИНЕ? У НИХ БЕРУТ АНАЛИЗЫ НА КОРОНАВИРУС?



Для контроля за нахождением на карантине могут использоваться электронные и технические средства контроля. За всеми, кто находится на карантине, ведут медицинское наблюдение на дому и обязательно ежедневно измеряют температуру. На 10 сутки

карантина, врачи производят отбор материала для исследования на COVID-19 (мазок из носа или ротоглотки).

КАК ПОЛУЧИТЬ БОЛЬНИЧНЫЙ НА ПЕРИОД КАРАНТИНА?

Пока вы находитесь в режиме карантина дома, вам открывают лист нетрудоспособности на две недели. Чтобы получить больничный не нужно приходить в поликлинику, его можно оформить дистанционно на сайте Фонда социального страхования (ФСС).

ЧТО БУДЕТ С ТЕМИ, КТО НЕ СОБЛЮДАЛ ИЛИ НАРУШИЛ КАРАНТИН?

При нарушении режима карантина, человек помещается в инфекционный стационар.

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО КАРАНТИН ЗАКОНЧИЛСЯ?



Карантин на дому завершается после 14 дней изоляции, если отсутствуют признаки заболевания, а также на основании отрицательного результата лабораторных исследований материала, взятого на 10 день карантина.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

07.09.2020.

ТАТАРСТАН

ОСНОВНЫЕ РАЗЛИЧИЯ **МЕЖДУ СИМПТОМАМИ** КОРОНАВИРУСА COVID-19, ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ГРИППА

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

СИМПТОМЫ	КОРОНАВИРУС	ПРОСТУДНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	ГРИПП
Повышенная			
температура	часто	редко	часто
Усталость	иногда	иногда	часто
Кашель	часто (сухой)	незначительный	часто (сухой)
Чихание	нет	часто	нет
Боль в суставах	иногда	часто	часто
Насморк	редко	часто	иногда
Боль в горле	иногда	часто	иногда
Диарея	редко	нет	иногда (у детей)
Головная боль	иногда	редко	часто
Одышка	иногда	нет	нет

125211-

07.09.2020.

ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ **ИНФЕКЦИИ**

ЗАЩИТИ СЕБЯ

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



Закрывайте рот и нос при чихании и кашле

Антисептиками и мылом с водой обрабатывайте руки и поверхности

щеки, рот и нос закрывайте медицинской маской

Избегайте людных мест и контактов с больными людьми

Только врач может поставить диагноз – вызовите врача, если заболели

Используйте индивидуальные средства личной гигиены

125211-

07.09.2020.

: 07.09.2020 09:22



КАК ВЫБРАТЬ АНТИСЕПТИК ДЛЯ РУК

POC

ЕДИНЫ РОСПОТ



1. ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ



2. НЕТ ВОЗМОЖНОСТИ ПОМЫТЬ РУКИ, ИСПОЛЬЗУЙТЕ КОЖНЫЕ АНТИСЕПТИКИ



3. ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА СОСТАВ АНТИСЕПТИКА **4.** ВНИМ

125211-

07.09.2020.

: 07.09.2020 09:22

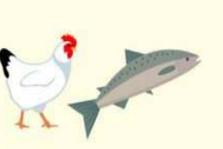


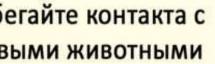


МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ **КОРОНАВИРУСА COVID-2019**







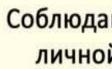


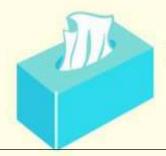


Не употребляйте сырое мясо



Избегайте прямого контакта с зараженными





При кашле используйте бумажные салфетки

coronavirus-24.ru



При плохом самочув проконсультируйтесь с



КОРОНАВИРУС –

это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

ТЕМПЕРАТУРА



СИМПТОМЫ

КАШЕЛЬ



БОЛЬ В ГРУДИ



ГОЛОВНАЯ БОЛЬ



СЛАБОСТЬ



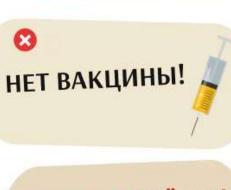
БОЛЬ В ГОРЛЕ



ДИАРЕЯ



КРОВОКАРХАНИ



КАК ПЕРЕДАЁТСЯ!



и кашле!

Воздушно-капельным путем при чихании



Чаще мыть руки!



Использовать медицинские маски!



Не выезжать в очаг заболевания (Китай, г. Ухань)

ПРИ ПОЯВЛЕНИИ СИМПТОМОВ немедленно о TATAPCTAH

Инкубационный период составляет 2-14 дней!

> 125211-07.09.2020.

: 07.09.2020 09:22

22.

15



ЧИСТОТА РУК - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ Моем руки правильно!



нанеси на ладони мыло

намыливай руки 29 счетов [мой между ладонями]

вымой тыльную сторону падоней



вымой между пальцами



ополосни вуки

теплой водой

вымой большой палец



ВРІМОЙ КОНЛИКИ пальцев - под ногтями



вымой запястья



смой пену с вук под струей вады



вытри руки полотенце: пичным или одноразовым

Мойте руки:



до и после еды



после посещения туалета



после игры с живетными



если ты чихал. кашлял



после пребывания на открытом воздухе



когда руки грязные

125211-

07.09.2020.

: 07.09.2020 09:22

Ј ЭЛЕКТРОННЫЙ TATAPCTAH

КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ **МЕДИЦИНСКУЮ МАСКУ**

Если ее носить неправильно, риск подхватить инфекцию возрастает



Закрепите маску так, чтобы она плотно закрывала рот, нос и подбородок



125211-

Если маска стала сырой,

то ее нужно немедленно сменить на новую и сухую



Меняйт

07.09.2020.

Использованную 22

ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПЛАН ПРОФИЛАКТИКИ:



НОСИТЕ МАСКУ



МОЙТЕ РУКИ



ПРАВИЛЬНО ПИТАЙТЕСЬ



ЗАНИМАЙТЕСЬ ФИЗКУЛЬТУРОЙ



ХОРОШО ВЫСЫПАЙТЕСЬ



ПОЛЬЗУЙТЕСЬ АНТИСЕПТИКОМ



ПРИКРЫВАЙТЕ РОТ ПРИ КАШЛЕ, ЧИХАНИИ



РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ ВЛАЖНУЮ УБОРКУ

125211-

07.09.2020 09:22



ПРИВИВАЙТЕСЬ ОТ ГРИППА

07.09.2020.

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА, КОРОНАВИРУСА И ДРУГИХ ОРІ



симптомы



СТРУКЦИЯ ДЛЯ ДИТЕЛЕЙ В ПЕРИОД ОФИЛАКТИКИ ЭПИДЕМИИ РОНАВИРУСА

В ПЕРИОД КАРАНТИНА ЕОБХОДИМО С ООБЫМ ВНИМАНИЕМ ОТНЕСТИСЬ К ДЕТЯМ!







БУДЬТЕ НИМАТЕЛЬНЫ К ВОИМ ДЕТЯМ!

ВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ЖИЗНЬ И :07.09. 211-20 09:22 07.09.2020 : СЛЕДУЕТ ИЗБЕГАТЬ ПОСЕЩЕНИЯ С ДЕТЬМИ ЛЮБЫХ ОБЩЕСТВЕННЫХ MECT:

- магазинов, торговых центров, кинотеатров
 - общественного транспорта



ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛКИ
НЕ СЛЕДУЕТ СОБИРАТЬСЯ
КОМПНИЯМИ ДЛЯ ИГР,
ИЗБЕГАЙТЕ ЛЮБЫХ
КОНТАКТОВ



ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ
МЕРОПРИЯТИЯ – ЭТО НЕ
ТОЛЬКО ОТМЕНА ЗАНЯТИЙ
В ШКОЛАХ, НО И
ОГРАНИЧЕНИЕ ЛЮБЫХ
МАССОВЫХ СКОПЛЕНИЙ
ЛЮДЕЙ.

ПОЭТОМУ ДЕТИ В ПЕРИС





ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ В ПЕРИОД ПРОФИЛАКТИКИ ЭПИДЕМИИ КОРОНАВИРУСА

Даже во время прогулки следует избегать любых контактов,

тем более собираться компаниями для игр





ПРАВИЛЬНО ЛИ ВЫ МОЕТЕ РУКИ?

ПЯТЬ ПРАВИЛ МЫТЬЯ РУК

1.

Соблюдайте основные правила мытья рук



Смочите руки теплой водой



Нанесите мыло на ладони



Тщательно разотрите мыло по всей поверхности рук



Уделите внимание запястьям



Тщательно вымойте большой палец каждой руки



Смойте остатки мыла теплой водой



Вытрите руки одноразовым полотенцем



Теперь ваши руки чистые



Мойте руки с мылом не менее 20 секунд